



DUŻA SCENA



- 14:00 **Barbara Mus** • Hula - Taniec hawajski
- Basic Steps
- 15:30 **DJ Nair** • Afro / Latyno House
- 17:00 Przerwa
- 17:30 **Joanna Ledwon** • Ciało pamięta wszystko
- 18:00 **Magda Czuła** • koncert
- 19:00 **DJ MOY A EL** • Cacao dance
- 23:00 **Sound Temple** • Kąpiel w Dźwiękach "Duszy"

pt 3 lipca

- 09:30 **Agnieszka Pluta-Szkaradek** • Potrzebna cała wioska... czyli o tym, dlaczego wsparcie douli jest nam wszystkim, po prostu potrzebne
- 13:00 **Marcin Mazgaj** • Naturalna regeneracja
- 13:30 **Dominica Alicia Collis** • Tytuł na 15 min: „Zgadnij, które zioło...”
- 16:00 **Czteroiemienna** • żyWAMowa - Koncert
- 17:00 Przerwa
- 18:00 **Fiora Anicca** • Powrót do siebie - Koncert
- 19:30 **DJ MOY A EL** • Ecstatic dance set
- 23:00 **Ania Śmietańska i Piotr Nagórski** • **Infinity Dimensions**
Medytacja i Podróż w Dźwiękach z Elementami Szamanizmu

sob 4 lipca

- 10:00 **Dominica Alicia Collis** • Zioła to nie suplementy: jak używać ich bezpiecznie i skutecznie - bez zgadywania

nd 5 lipca





STREFA DUCHA

Ewa Aleksandra Żak / Kasia Pech



07:30

Kasia Pech • Vinyasa Joga

08:30

Śniadanie

09:30

Gabriela Galasińska • Powrót do siebie przez ciało, a regulacja układu nerwowego dla tych, którzy siebie szukają - zapisy do 30 osób

10:15

Lena Leszczyc • Krąg z pieśniami słowiańskimi

12:00

Ewa Zachariasz • Świadoma kreacja rzeczywistości

13:00

Przerwa

14:00

Paulina Sienny • 13 kroków do wewnętrznej wolności



pt 3 lipca

07:30

Ewa Żak • Joga twarzy i praca z nerwem błędnym

08:30

Śniadanie

09:30

Agnieszka Bleka • Gimnastyka Słowiańska - zapisy do 16 osób

11:30

Milena Juszcak • Jak odzyskać czas... by zrobić miejsce dla Ciała, Umysłu i Duszy.

13:00

Przerwa

14:00

Agata Drozd-Szydlik • Somatyka - sposobem ciała na komunikację



sob 4 lipca

06:45

Krzysztof Czaja - Zimny prysznic i 5 rytuałów tybetańskich

07:30

Krzysztof Czaja - Życie długowieczne w zdrowiu

08:30

Śniadanie

09:30

Magdalena Atkinson • Świątynia Shakti - zapisy do 30 osób

11:30

Fiora Anicca • MAP – Make Anything Possible
Sesja grupowa



nd 5 lipca





STREFA ART

Bożena Krasowska / Klaudia Wojciech



10:00

Klaudia Wojciech • Malowanie pejzażu w oparciu o podstawowe barwy - zapisy do 15 osób

14:00

Bożena Krasowska • Ocean zamknięty w muszli - Twoja CUD-miniaturka - zapisy do 10 osób (dzieci od 8 r.ż.)

15:00

Iwa Zielińska • Tarot i rozmowy z duszą - zapisy do 15 osób

pt 3 lipca

11:00

Bożena Krasowska • Bransoletka z kamieni naturalnych - Twoja kreacja z intencją - zapisy 10 osób (£10 od osoby)

15:00

Klaudia Wojciech • Eksperymentalne Malowanie spryskiwanie, odbijanie faktur - zapisy do 12 dzieci (dzieci od 6 lat)

sob 4 lipca



C·U·D
festiwal





STREFA OGNI

Paweł Białucha



20:00

Ceremonia Ognia

21:00

Noc Ognia z braćmi Jaworskimi



15:00

Ether Collective • warsztat kręcenia ogniem dla dzieci i dorosłych (Fire Spinning)

21:00

Ether Collective • Teatr Ognia

21:45

Monika Krocak • CUD Baby w mitologiach, folklorze i wierzeniach



09:30

Krzysztof Jaworski • Męski Krąg - The Circle

21:30

Kris&Ewa • Firewalk



09:30

Norbert Skarżyński • Twardzi na zewnątrz, zamknięci w środku - dlaczego facetom ciężko mówić o emocjach - Męski Krąg - zapisy do 15 osób

14:30

Edyta Bruchal ~ Głos Ziemi ~
Domknięcie Ceremonii ~

17:00

Zamknięcie CUD Festiwalu

czw 2 lipca

pt 3 lipca

sob 4 lipca

nd 5 lipca



C·U·D
festiwal





STREFA DZIECI

Adrianna Stolarowicz / Beata Kubiak
Akademia Uśmiechu



Między blokami programu dostępne dodatkowe atrakcje dla dzieci!



- 10:00 **Natalia** • Taniec Bańkowych Duszków
11:00 **Aga/Ada** • Gry i zabawy w terenie
12:00 **Natalia** • Wróżkowe Sztuczki w Powietrzu
13:00 Przerwa
14:00 **Bożena** • Ocean zamknięty w muszli - Twoja CUD-
miniaturka - zapisy do 10 osób (dzieci od 8 r.ż.)
15:00 **Ether Collective** • Kręciołki żywiołki (Fire Spinning)
16:00 **Kasia** • Jaki żywioł w Tobie mieszka?
17:00 Przerwa

pt 3 lipca



- 10:00 **Natalia** • Taniec Bańkowych Duszków
11:00 **Aga** • Gry Plenerowe
12:00 **Natalia** • Dźwięki Magicznej Łąki
13:00 Przerwa
14:00 **Ewa** • Joga śmiechu - kraina szczęścia i chichotu
15:00 **Klaudia** • Eksperymentalne Malowanie -
spryskiwanie, odbijanie faktu - odbijanie faktur -
zapisy do 12 dzieci (dzieci od 6 lat)
17:00 Przerwa

sob 4 lipca



- 10:00 **Monika** • Kolorowe emocje – odkrywamy radość
12:00 **Monika** • CUD Beats for Kids

nd 5 lipca



C·U·D
festiwal

